

Tee Time



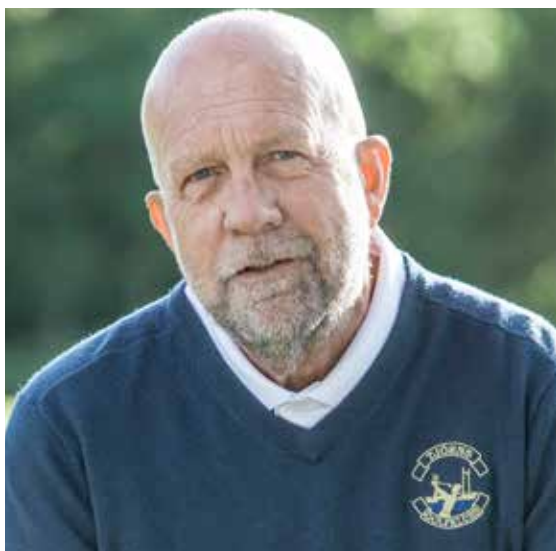
Magasin från Tjörns Golfklubb

Nr 1 | 2019

SATSAR MOT EUROPATOUREN

Efter ett lyckat fjolår höjer Sebastian Hansson ribban

GOLF ÄR FRISKVÅRD | NYA REGLER 2019 | PARAGOLFEN VÄXER | NY KORTHÅLSBANA
NY ASSISTERANDE PRO | GOLFENS DAG | BLI SAMARBETSPARTNER!



Sven-Inge Karlsson, ordförande Tjörns GK

Välkommen till Tjörns GK!

ÅR 2018 BLEV ett intensivt år. I februari 2019 lämnade vi in vår slutredovisning till Allmänna Arvsfonden. Ett av klubbens största projekt är därmed i hamn. Vi kan nu stoltsera med en studio och utslagsplatser under tak för åretruntrutning. Dränerad drivingrange är en förutsättning för denna satsning. Framkomligheten har förbättrats genom stora asfalteringsarbeten m.m.

Glädjande är att två av våra "egna" genomfört utbildningar som kommer att tillföra klubben kompetens. Eleonore är nu vår nya klubbchef. Niklas blir klar med sin greenkeeperutbildning till hösten.

Under 2019 har vi förvärvat sommarstugan som finns i förlängningen av vår drivingrange. Kanske inte det tillskott på mark som vi helst vill prioritera, men vår stora satsning på åretruntrutning måste säkerställas och eventuella konflikter med grannar undvikas. Invigning av vår korthålsbana och Orange Tee kommer att ske i sommar när gräset är som grönast.

TACK TILL ALLA till alla som på ett fantastiskt sätt bidragit till att genomföra projektet "Tjörns golfklubb in i framtiden". Utan stora insatser från bi-dragsgivare och våra fantastiska sponsorer hade detta inte varit möjligt. Ett särskilt tack till de medlemmar i projektledningen, fastighetskommittén och röjargänget med flera som satsat helhjärtat i planering och genomförande av TiF projektet. Till er alla ett varmt TACK!

Sven-Inge Karlsson, ordförande

Innehåll



Golf är Friskvård. Läkaren Per Nordeström om de goda aspekterna med att spela golf. **Sid 4-5**



Restaurangen. Forsätter på sin inslagna linje och förnyar i menyn bl a med en juniormeny. **Sid 7**



Golfregler. Med de nya reglerna inför 2019 har man lagt mycket av fokuset på speltempo. **Sid 8-9**



Golfproffs. Vi träffar Sebastian Hansson från Kållekärr som berättar om sin satsning. **Sid 10-11**



Ny assisterande Pro. Liten presentation av Emil Rosberg som berättar om sin bakgrund. **Sid 13**



Paragolfen. Har fortsatt att växa och är mycket uppskattad med många glada deltagare. **Sid 14-15**



Klubben i framtiden. Vi har växt och blivit en av de största golfklubbarna i distriktet. **Sid 16-17**

Magsinet TeeTime ges ut av:

Tjörns Golfklubb. Rävlanda 121. 471 93 Kållekärr.
Reception: 0304-66 83 33. Kansli: 0304-66 09 11.
E-post: info@tjornsgk.se. Hemsida: www.tjornsgk.se



Ansvarig utgivare: Sven-Inge Karlsson, Tjörns Golfklubb.

Redaktion: Eleonore Höglund, Harald Roos, Elisabeth Ottosson, Eva-Karin Ohlsson och Tjörns Golfklubb

Text: Harald Roos, Marianne Möller, Eva-Karin Ohlsson och Bengt Hallberg

Foto: Ulrika Göransson (www.ulrikag.se), Harald Roos, Veronica Andersson, Andreas Fougstedt, Robert Johansen, Jacob Bengtsson, Frida Bräster och Karl Nordlund/Golf Digest Sverige

Grafisk form: Peter Karlsson, PTR-Media, www.ptrmedia.se

Tryck: Boab Tryckeri, Skärhamn, www.boabtryckeri.se. **Upplaga:** 3 100 ex.

VÄLJ BLAND VÅRA OLIKA MEDLEMSKAP

513 kr Per må	PREMIUMMEDLEMSKAP I avgiften ingår: Fritt spel alla dagar. Enhållt distriktsabatt inom BGGF. Berättigad till köp av Bästskortet. Halva prisat på Öving-Ränge vid köp av bollkort. Fritt spel på kortbålsbanan. Förmånlige bokningsregler på helger mellan kl.9-11. Fri tävlingsgreenfee på utvalda tävlingar inom Bästskortssamarbetet. 10% rabatt på Tjörns Golfkrog när du laddar ditt kort med 1.000 kr. Tillgång till skidspår vinterstid. Totalt pris 6.150 kr
429 kr Per må	VARDAGSMEDLEMSKAP I avgiften ingår: Fritt spel under vardagar (öving tid betalas full greenfee). Fritt spel på kortbålsbanan. 10% rabatt på Tjörns Golfkrog när du laddar ditt kort med 1.000 kr. Tillgång till skidspår vinterstid. Totalt pris 5.150 kr
375 kr Per må	DUBBELMEDLEMSKAP I avgiften ingår: Fritt spel alla dagar. För dig som är fullbetalande medlem i annan Svensk golfklubb, intyg skickas med ansökan. Fritt spel på kortbålsbanan. 10% rabatt på Tjörns Golfkrog när du laddar ditt kort med 1.000 kr. Tillgång till skidspår vinterstid. Totalt pris 4.500 kr
350 kr Per må	LÅGSÅSONGSMEDLEMSKAP I avgiften ingår: Fritt spel alla dagar under lågsåsong, samt under högsåsong med start före kl.07.00 och efter kl.18.00 (öving tid 100:- rabatt på greenfee). Fritt spel på kortbålsbanan. 10% rabatt på Tjörns Golfkrog när du laddar ditt kort med 1.000 kr. Tillgång till skidspår vinterstid. Totalt pris 4.200 kr
300 kr Per må	YNGRE SENIOR – ålder 22-25 år I avgiften ingår: Fritt spel alla dagar. Enhållt distriktsabatt inom BGGF. Fritt spel på kortbålsbanan. Förmånlige bokningsregler på helger mellan kl.9-11. Fri tävlingsgreenfee på utvalda tävlingar inom Bästskortssamarbetet. 10% rabatt på Tjörns Golfkrog när du laddar ditt kort med 1.000 kr. Tillgång till skidspår vinterstid. Ingen spelrätt våren. Totalt pris 3.600 kr
239 kr 164 kr 94 kr Per må	KNATTE / JUNIOR / STUDERANDE I avgiften ingår: Fritt spel alla dagar. Enhållt distriktsabatt inom BGGF. Halva prisat på Öving-Ränge vid köp av bollkort. Alla juniorens under 36,0 har fritt spel inom distriktet. Fritt spel på kortbålsbanan. 10% rabatt i restaurangen när du laddar ditt kort med 1.000 kr. skidspår vinterstid. Åldre junior 18-21 år/studerande tom 25 år 2.870 kr, Yngre junior 13-17 år 1.970 kr, Knatte 0-12 år 1.000 kr Totalt pris 15.000 kr

Vid avgifts tillkommer 10 kronor i administrations- och bankavgifter per månad



Mer information finns på www.tjornsgk.se



133 kr Per må	GRENFEEMEDLEMSKAP I avgiften ingår: Två greenfeer under. Därefter medlemsrabatt 100 kr på ordinarie greenfee. Totalt pris 1.600 kr
54 kr Per må	PASSIV MEDLEM Passiv medlem har inte rätt att spela på banor som är medlem i Svenska Golfbörundet. Totalt pris 650 kr
	MAX FAMILJETAK Det året man fyller 22 år räknas man som senior och är då inte längre medlem i familjetaket. Totalt pris 15.000 kr

Vid avgifts tillkommer 10 kronor i administrations- och bankavgifter per månad

Foldern finns att hämta i receptionen.

Välj det medlemskap som passar bäst!

Vi har skapat nya förutsättningar med olika möjligheter att bli eller vara medlem hos Tjörns GK. Allt för att det ska passa så många som möjligt. Det är bara att välja det som passar bäst för den enskilde medlemmen. I receptionen finns en folder med de olika medlemskapen att hämta, samma information finns även på vår hemsida. Ni är även varmt välkomna att ställa frågor till vår kunniga personal i receptionen.

Spela på flera banor med Bästskortet

Bästskortet är ett samarbete mellan Lysegården, Tjörn, Stenungsund, Lyckorna och Gullbringa. Priset är 1500:- för premiummedlemmar. Juniorer på dessa klubbarna spelar helt gratis på anläggningarna och behöver inte köpa Bästskortet.

Kortet ger dig som är medlem på Tjörn tillgång till Lysegårdens 18 hål, Stenungsunds 18 hål, Lyckornas 18-hål och Gullbringas 27-hålsanläggning under ett helt år.

Kortet gäller alla dagar men max 6 gånger per klubb. Enda begränsningen är lördagar 9-12 då spel inte tillåts.

Bästskortet finns tillgängligt för alla premiummedlemmar. Vill du som vardagsmedlem eller lågsåsongmedlem köpa Bästskortet måste du uppgradera ditt medlemskap.

Om Bästskortet

- Gäller som greenfee vid 6 speltillfällen på respektive bana.
- Gäller ej lördagar mellan 9.00-12.00.
- Tidsbokning sker enligt regler för greenfeegäster på respektive bana.
- Vid tävling utgår tävlingsavgift.
- Kortet är individuellt och erbjuds enbart till klubbarnas fullvärdiga, aktiva medlemmar.

Prova på golf tillsammans med vår medlemskommitté!

2/6, 30/6 och 11/8 mellan kl 13-15.

Klubbor finns att låna!



Ta med en kompis till Golfens dag!

Lördag 25 maj är det Golfens dag i hela Sverige och vi på Tjörns GK kommer att bjuda på massor av roliga aktiviteter och prova på-golf. Du som medlem är hjärtligt välkommen – gärna tillsammans med familj och nyfikna icke-golfande vänner.

Golfintresset i Sverige är rekordstort! Antalet golfmedlemmar har ökat fyra år i rad och det är många fler som är nyfikna och funderar på att börja spela. Golfens dag är ett perfekt tillfälle att fånga upp intresset. Därför bjuder vi in alla att testa att spela golf, umgås och njuta av vår fina miljö på Tjörn.

För att vår Golfens dag ska bli riktigt lyckad behöver vi din hjälp! Boka in lördag 25 maj i din kalender och ta med familj och vänner till en rolig dag på klubben. Marknadsför gärna dagen genom att dela våra inlägg i sociala medier och var med och sprid golfglädje i hela Sverige.

Läs mer om Golfens dag på:

www.tjornsgk.se samt www.golfensdag.se



Söndagsgolfen är tillbaka på TGK

Den 2/6, 30/6 och 11/8 mellan kl.16-17 kommer vi att ta upp söndagsgolfen igen,. Samtliga som har hcp mellan 36-54 kommer att bjudas in att gå 9 hål tillsammans med medlemskommittén.



Golf ÄR FRISKVÅRD!

ATT SPELA GOLF GER

ÖKAD LIVSLÄNGD OCH FÖRBÄTTRAD LIVSKVALITET

Läkaren Per Nordenström om de många goda hälsoaspekterna med att spela golf



Att både vara skärpt och avslappnad

VI HAR BESTÄMT en tid för en telefonintervju och när vi får kontakt sitter Per i bilen på väg hem efter en av vårens första golfrundor på Tjörn.

– Jag började spela golf sent och förstod rätt snabbt att jag skulle bli biten, säger Per. Jag tycker det är kul att testa och se hur bra jag kan bli på saker.

Per Nordenström kunde varit pensionär men arbetar fortfarande som jourläkare ett par dagar i veckan på Närhälsan i Källekärr. Träning och resor får också ta en stor del av hans tid.

Förutom de fysiska hälsoaspekterna är golf utmärkt mental träning, menar Per. Man måste vara både skärpt och kunna slappna av. Och det är just den kombinationen som är grejen. Om du är skärpt och spänd kommer du inte att lyckas. Om du bara är avslappnad lyckas du inte heller.

– Så här funkar det hela tiden i livet också. Vi behöver förmågan till avslappning och snabbt kunna byta till att fokusera allt efter omständigheterna, menar Per.

VILJAN ATT TESTA sin egen förmåga och att tävla med sig själv är anledningen till att vi ger oss ut om och om igen.

Har det gått dåligt vill vi efter ett tag ut igen för att se om det inte går att spela bättre. Har vi spelat bra vill vi njuta av den känslan en gång till. Det är personligt utvecklande att testa sina gränser. Det är fostrande på många sätt. Man får träna sig på att inte reagera negativt för då tappar man sin spelnivå. Man måste tänka att det ska gå bra och man lär sig omvandla negativa tankar till positiva.

GOLFGEMENSKAPEN ÄR EN annan faktor som Per Nordenström understryker. Man träffar nya människor som man spelar och skrattar ihop med. Läger man till att du gör det i en miljö som är vacker, full av grönska och positiva sinnesintryck mår man mycket bra. Många träffas genom golf och fortsätter spela tillsammans och gör även andra aktiviteter tillsammans.

– Att vara fysiskt förberedd förbättrar förstås ditt golfspel avsevärt, säger Per. Om du kan underhålla din fysiska förmåga när det är off-season har du stor glädje av det när säsongen drar igång. Att fylla på energiförrådet regelbundet under en 18-hålsrunda och att dricka efter varje hål gör också ditt golfspel bättre och trevligare, avslutar Per.

DU VET VÄL OM ATT MAN KAN ANVÄNDA FRISKVÅRDSBIDRAGET TILL SPELAVGIFTEN I ÅRSAVGIFTEN SAMT TILL VÅRA FRISKVÅRDSPAKET?

VI HAR TAGIT FRAM OLIKA PAKET SOM NI KAN VÄLJA BLAND

PAKET FÖRETAGSPARTNER

VÅRA PAKET	HUVUDPARTNER	HJUMMER+	HÖRMEN	KRÄFTA	HANDGOLF	JUNIOR	KRABBA
SPELBRICKA PER DAG PÅ TJÖRNS GK	x	x					
SKYLT VID INFARTEN TILL GOLFKLUBBEN	x	x	x				
SKYLT PÅ VÅR ANLÄGGNING	x	x	x				
PROFILERING I DIGITALA BANGUIDER ELLER I NYHETSDREV	x	x	x				
NÄTVERKSTÄFFAR MED BÄSTKORTSKLUBBARN	x	x	x				
FÖRETAGSGOLF - EN TIMMA LÖPANDE STARTFÖRUD	x	x	x				
TAKLA INNE I KLUBBHUSETS ENTRÉ	x	x	x				
TRÄNINGSTILLFÄLLEN FÖR PARTNERS MED VÅR PRO	x	x	x	x			
GOLFRESA MED PARTNERS	x	x	x	x	x		
DRIVNINGRÄNKEKORT LÅNAT MED 50 DRAG	x	x	x	x	x	x	x
MÖJLIGHET TILL EXPOSERING PÅ KLUBBENS DAG	x	x	x	x	x	x	
FRI TILLGÅNG TILL KONFERENSROMMET	x	x	x	x	x	10	
INBJUDAN TILL SPONSORSGOLFEN PÅ TJÖRNS GK	x	x	x	20	20	20	1
FÖRETAGSPRESENTATION MED LOGOTYP PÅ TJÖRNS GK					2	x	
GREENFEEKUPONGER TILL 18-HÅLSBANAN						x	
SKYLT PÅ KORTHÅLSBANAN / BEACHFLAGGA						x	
SKYLT PÅ DRIVNINGEN							
FÖRETAGSLODGA PÅ MATCH- OCH TRÄNINGSTILLFÄLLEN							
PROVA PÅ MED VÅR TRÄNARE/ PRO	40.000,-	30.000,-	20.000,-	15.000,-	15.000,-	10.000,-	5.000,-
PRIS PER ÅR							



Nytt för i år är att det i våra större paket ingår träningstillfällena med vår PRO Robert Johansen och en golfresa till Skåne.

BRA SÄTT ATT MARKNADSFÖRA FÖRETAGET

Bli samarbetspartner till Tjörns Golfklubb!

Genom att bli en av Tjörn GK:s samarbetspartner öppnar sig stora möjligheter för såväl profilering, nätverksutbyte samt rabatter och erbjudanden. Nyhet för i år är att det i våra större paket ingår träningstillfällena med vår PRO Robert Johansen och en golfresa till Skåne.

Tjörns GK har drygt 1.700 medlemmar och är till antalet den största golfklubben i Bohuslän Dals golfdistrikt. Varje år har vi ca 30.000 spelstarter samt ca 5.000 gästspelare på banan. I dagsläget är det ett 70-tal företag som är aktiva på olika sätt inom klubben.

Läget och förutsättningarna klubben har gör att här finns mycket bra profileringsmöjligheter samt att det är en naturlig

mötesplats som har fantastiska förutsättningar för nätverksutbyte.

Vi är öppna för idéer och förslag hur vi kan göra för att driva samarbetet framåt och för att utveckla våra respektive varumärken. Tillsammans blir vi starka.

Som samarbetspartner finns det färdiga paket att välja mellan. Det går självklart att plocka ihop en egen mix utifrån de möjligheter som finns.

Klubben ligger mitt på Tjörn och är den enda golfklubben på ön – Tjörns GK mitt på Tjörn.

För mer information kontakta:

Eleonore Höglund, Klubbchef

Tel: 0304-66 09 11. E-post: info@tjornsgk.se

VI HAR TAGIT FRAM FLERA OLIKA PAKET ATT VÄLJA BLAND!



Goda nyheter från golfrestaurangen

Golfrestaurangen har just öppnat för säsongen. Det blir fortsatt traditionell mat med husmanskost. À la carte-menyn blir mer varierad med flera vegetariska alternativ och en ny salladsmeny. Du kommer även att se Veckans vegetariska och Dagens alternativ på lunchmenyn.

JUNIORMENY

Nytt för säsongen är en särskild juniormeny där juniorer upp till 16 år kan äta bra mat till ett bra pris.

RESTAURANGKORT

En annan nyhet blir att medlemmarna kan köpa ett restaurangkort. Med restaurangkortet får medlemmarna 10 procent rabatt

på allt utom alkoholhaltiga drycker. Det gäller även köp i Kaffestugan vid hål 9.

ÖPPET TILL 18.00 OCH AFTER GOLF

Öppettiderna förlängs till klockan 18.00 under högsäsong. På fredagskvällarna under juni, juli och augusti erbjuds After golf då du kan stanna kvar och umgås och få en maträtt, öl, vin eller alkoholfri dryck till ett bra pris. After golf blir mellan kl 16.00-19.00 på fredagar.

KRÖGARGOLFEN - NY TÄVLING

Restaurangen ordnar en golftävling under säsongen.

- Vi hoppas att många ställer upp, säger Benny Nordlund. Vi bjuder på smått och gott under tävlingen och den avslutas med gemensam middag på kvällen. Det blir fina priser.

Ny Tee på hål 12

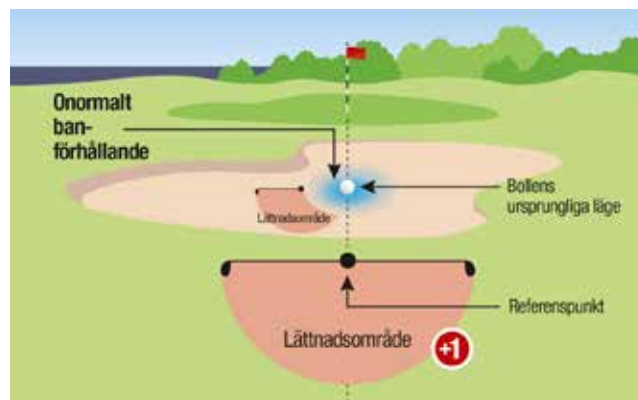
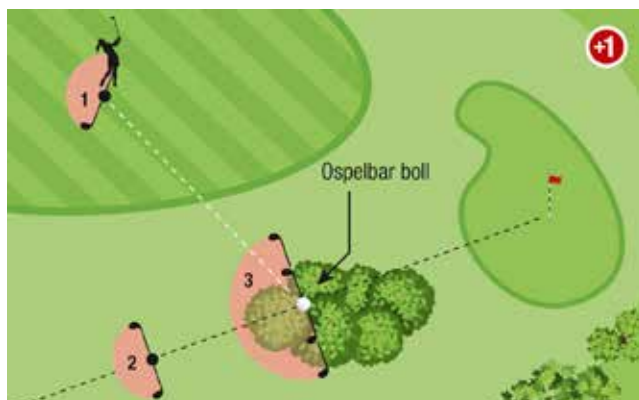
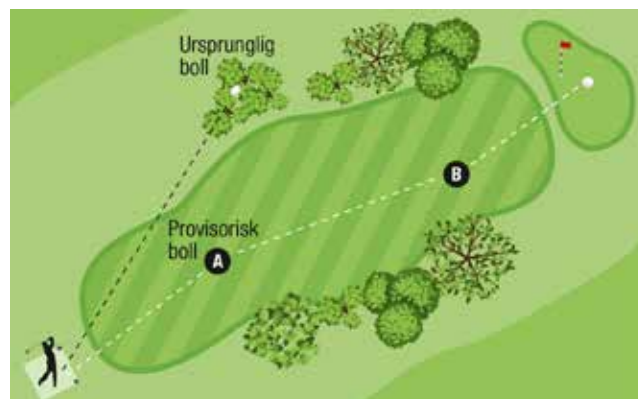


Fantastisk ny fin tee med bättre utsikt har skapats på hål 12. Bra jobbat av banpersonalen!



Nya golfregler 2019

Efter att jobbat ett flertal år har de olika golforganisationerna i världen, R&A och USGA enats om ett nytt regelverk med start 1/1-2019. Det är den största moderniseringen av reglerna sedan 1952. Naturligtvis kan man grotta ner sig hur mycket som helst men det finns några enklare saker som "den vanlige fritidsgolfaren" kommer långt med.



- med fokus på speltempo



*Tillbaka till
golfens grund-
principer*

*"Spela banan som den är och spela
bollen som den ligger"*

*"Spela i enlighet med reglerna
och i spelets anda"*

KORT SAMMANFATTNING

Nya reglerna andas mera speltempo

- Leta efter boll, 5 min blir 3 min.
- Putta med flaggan i, måste väljas innan slaget slås.
- Fler röda pliktområden, tidigare vattenhinder (behöver inte vara vatten i dag utan kan vara annat hinder, även omarkerade delar typ diken och sänkor).
- Caddie, medspelare får inte "lina" upp.
- Uppmuntrar fel spelordning (Ready golf), vara klar för att spela när du kommer fram.
- Skriver tydligt att DITT speltempo påverkar alla.

Nya reglerna är snällare mot den vanlige golfarens misstag eller "slarvfel".

Ingen plikt för

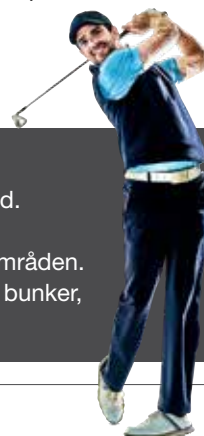
- Dubbelslag.
- Ta bort lösa naturföremål.
- Träffa sig själv.
- Laga skador på green.
- Rubba egen boll under letande.
- Oavsiktligt rubba egen boll på green.

Några nya spännande definitioner

- Pliktområde, rött eller gult, tidigare vatten och sidovattenhinder.
- Lättnadsområde, du markerar en referenspunkt och sedan tar ut klubblängd för att få fram lättnadsområdet där du skall droppa.
- Tillverkade föremål, tidigare hindrande föremål.
- Maxantal slag, det vi kallat slaggolf i Sverige.
- Definition av "Klubblängd", är alltid längden på din längsta klubba i bagen utom din putter.
- Rutin för droppning.
- Fler olika färger och pinnar som markeringar.

Nya bra regler

- Droppning sker från knähöjd.
- Du får putta med flaggan i.
- Får grunda klubban i pliktområden.
- Du kan droppa dig ut ur en bunker, 2 slags plikt.



SEBASTIAN HANSSON

NAMN: Sebastian Hansson

YRKE: Golfproffs

ÅLDER: 27 år

BÖRJADE SPELA GOLF:

Som sexåring

INTRESSEN: Film, tv spel,
träning av olika slag som gym,
löpning och bollsporter

FAVORITMAT: Någon typ av
kötträtt är alltid trevligt

Sebastian Hansson:

– Målet är att kvalificera sig för Europatouren 2020

EN GRÅMULEN DECEMBERDAG sitter jag på Espressohouse och väntar på Sebastian Hansson. Jag har ingen aning om hur han ser ut, men tänker att det nog lär märkas när han dyker upp. En kille på 65 kilo, med helskägg och rufsigt frisyrt kommer fram och frågar mig om det är mig som han ska träffa? Sebastian ser inte ut som en professionell golfare, men golf det kan han spela, det kan jag verkligen lova!

Sebastian har beställt en varm choklad, själv beställer jag en latte. Han berättar att han har spelat golf från sex års ålder. Det var hans pappa som "lurade in" honom i golfens värld. Golfen var en av flera sporter som han sysslade med i ungdomsåren tillsammans med både fotboll och bordtennis. Kanske var det närheten till golfbanan som gjorde att det blev golfen som tog överhanden? För att tävla på högre nivå spelade Sebastian, under ett antal år, för Skaftö GK. Till säsongen 2018 bestämde sig dock Sebastian för att återvända hem till Tjörns GK och vara en del i klubbens elitsatsning.

2018 – EN BRA SÄSONG! Säsongen 2018 var ett bra år, bästa hittills! Hela 200 000 kr har Sebastian spelat in. Inom proffsgolfen bedöms spelarna efter hur mycket pengar som man spelar in. Största framgångarna var segern i OnePartner Group Open och en andraplats i Match-SM. Vinnaren i match-SM var dansk, så därför kan Sebastian titulera sig svensk mästare i matchspel. Sebastian knep även en andraplats i Holtsmark Open, en tävling som ingår i Swedish Golf Tour! Framgångarna under 2018 har gjort att Sebastian Hansson är rankad som nummer 736 i världen. Inte illa av en golvläggare från Källekärr...

2019 – NYA MÖJLIGHETER! Nu nöjer sig inte Sebastian med detta, utan har satt upp nya mål inför säsongen 2019. Målet är att "knipa" ett kort till Europatouren, där de stora

pengarna och de allra bästa golfarna håller till. Kanske skulle Sebastian summera 2019 som en lyckad säsong om han kvalar in till Challenge Tour, som är undertour till ET. Säsongen 2019 börjar med en tripp till Thailand, och kanske blir det några tävlingar på den Filippinska touren. Efter resan till Thailand blir det spel på Swedish Golf Tour och tävlingar i Norden. Kvalet till Europatouren och Challenge Tour ligger ganska sent på hösten och slutkvalen brukar spelas i Spanien.

STYRKOR & SVAGHETER? Sebastian upplever inte att han har några speciella styrkor, kanske då möjligtvis att det kan vara en styrka att inte ha några direkta svagheter? Sebastian slår inte jättelångt med sin driver, däremot prickar han fairway tämligen ofta. 62 % fairwayträffar var facit under 2018 och sju gånger av tio (70 %) när han greenen på rätt antal slag (GIR). Puttningen borde dock vara Sebastians styrka, han uttalar det inte själv men i genomsnitt använder han 29 puttar/varv, vilket får anses ganska vasst. Som jämförelse kan man ta Alex Norén, erkänt vass puttare, som har 29,5 puttar i snitt. Bra puttning i kombination med få boogies, kanske kan vara det optimala receptet på en ännu bättre säsong för Sebastian.

NY DRIVER – LÄNGRE

UTSLAG? Sebastian har bytt ut sin driver till Callaway Epic, som förhoppningsvis innebär 10–15 m längre utslag. Finessen med detta är att andraslagen, på par 4-hälen, kan spelas med Sebastians favoritklubba, en järnsjua...

Vi önskar Sebastian all lycka på touren under 2019!

Roberts planer för 2019

Tee Time har pratat med vår Golf Pro om hur han tänker inför spelåret

Vad har du för tankar och planer Robert?

- Utveckla säsongsträningen. Alla ska vara med!
- Skicka direktreklam med erbjudanden till alla med högre HCP.
- Flyttar säsongsträningen till tisdagar 13.00-19.00.
- Komma igång dagar: 11 maj för damer, 25 maj för alla. Det blir tolv deltagare per grupp och kostar 1200 kronor inklusive lunch och fika. Det blir snabbt fullt så "först till kvarn" gäller.
- Juniorsidan får en extra träningsdag, fredagar, tillsammans med föräldrar.

Robert berättar även att det är full fart på juniorerna.

– De började redan vecka fyra med innebandyträning, nyttig och rolig fysträning i skadeförebyggande syfte förstås. Därmed har juniorerna haft åtta veckor uppehåll och nu är det fullt ös. Nu laddar vi alla inför kommande säsong.



NAMN: Robert Johansen

YRKE: Golf Pro Tjörns GK

ÅLDER: 39 år

INTRESSEN: Hängiven utövare av kitesurf, skicross och hockey m.m.



MER OM KURSER & LEKTIONER PÅ JOHANSENGOLF.SE



Emil Rosberg slog igenom ordentligt när han först blev trea i Dubai för två år sedan och senare vann en av deltävlingarna i Long Drive World Series i Dubai efter att ha besegrat självaste Joe Miller i finalen. Till höger ser vi Emil på omslaget till Golf Digests magasin från april i år.

Långtsläende Emil Rosberg

Vår nye assisterande Pro

I vårt klubbhus träffar jag en av golfens nya stjärnskott som dessutom är vår nye assisterande Pro, Emil Rosberg. Till-sammans med vår Pro Robert Johansen kommer Emil att ta hand om träningen på klubben.

Berätta lite om dig själv och din bakgrund?

– Jag har alltid spelat golf, säger Emil. Började när jag kunde hålla i en klubba vid ungefär tre års ålder och sedan blev det grönt kort som sjuåring. Pappa hade golfaffär och backade upp förstås. Emil

sysslade också med en del andra sporter men från tvåan på Katrinelundsgymnasiet tog golfen helt över och Emil började med Longdriving. Han testade Europa-touren och det gick väldigt bra.

– Mitt jobb blir från och med i år att arbeta som assisterande Pro här på Tjörns GK. Basen blir på Tjörn men jag kommer också att vara tränare på Lycke GK. Jag kommer att jobba med säsongsträningen plus Gröna kortet och även ge privat-lektioner. Emil har s.k. TAU utbildning vilket innebär att han är assistentutbildad. Han betonar vikten av prehab, dvs förebyggande fysisk träning för alla som utövar golfsporten. Alltså inte bara

säsongsträning utan också gym och gärna kontakt med en personlig tränare.

Mål för framtiden?

– Det skall bli spännande att känna av hur det känns att jobba som tränare här och om det funkade bra så kommer jag eventuellt gå vidare till nästa steg av tränarutbildningen. Jag kommer ju även att fortsätta tävla parallellt med mitt uppdrag på Tjörns Golfklubb och min vision är förstås att bli världsbäst i Longdriving!

– Jag ser verkligen fram emot att träna HCP-grupperna här på Tjörns GK, avslutar Emil.



VAD GÖR OSKAR, DIN TIDIGARE ASSISTENT, ROBERT?

– Oscar satsar nu mer på tävlingar i Asien och kommer därför ha svårt för regelbundna tider, säger Robert.

Han berättar också att han har alltför mycket att göra för att möta efterfrågan från våra medlemmar. Behovet motsvarar minst en och en halv heltid. Så kom Lycke GK in i bilden med visst tränarbehov och därmed kunde Robert rekrytera Emil.



Anneli, Janne och Bosse har trevligt på Paragolfen.

Tjörns Golfklubb är en plats för alla

Paragolf på Tjörn

TJÖRNS GOLFKLUBB bildade hösten 2016 en paragolfkommitté i syfte att förbereda klubben för träning av personer med olika typer av funktionsnedsättning. Till kommittén lyckades man under den vintern rekrytera ett gäng med intresserade klubbmedlemmar. Under vinter och tidig vår plöjde man igenom SGF:s utbildningsmaterial för att vara väl förberedda inför säsongstarten. Första träningen i början av maj 2017 såg man med spänd förväntan fram emot.

Så kom våren 2017 och Tjörns Golfklubb startade upp paragolf på Tjörn. Klubbens tränare Robert och en stor del av kommittén var på plats för att se till så att starten blev bra. Och vilken succé det blev! Vi hade annonserat vår verksamhet i olika funktionsråd inom kommunen och det var intellektuellt funktionsnedsatta som nappade på erbjudandet. Vi snittade första säsongen i princip direkt sju personer som tränade över hela säsongen och blev då inalles ca ett tjugotal personer varje gång. Alltid fika tillsammans efteråt för att snackas vid en stund. Vi lyckades

få en hel del regn på oss men vad gjorde det? Våtan förträngdes och blandades med tårar av skratt.

2018 ÖKADE VI i antal och det var i snitt åtta personer som var i träning. Vi gjorde även en utflykt till Lyckorna Golfklubb med hela gänget där vi fick låna deras korthålsbana. Det blev verkligen uppskattat. Vi arrangerade också ett tävlingsarrangemang för "Västtouren" och där är redan ett liknande evenemang inbokat för 2019. Vi har dessutom mål att kanske redan 2020 ansöka om att köra en "stor" paragolftävling på Tjörn. Tänk vad roligt det skulle vara!

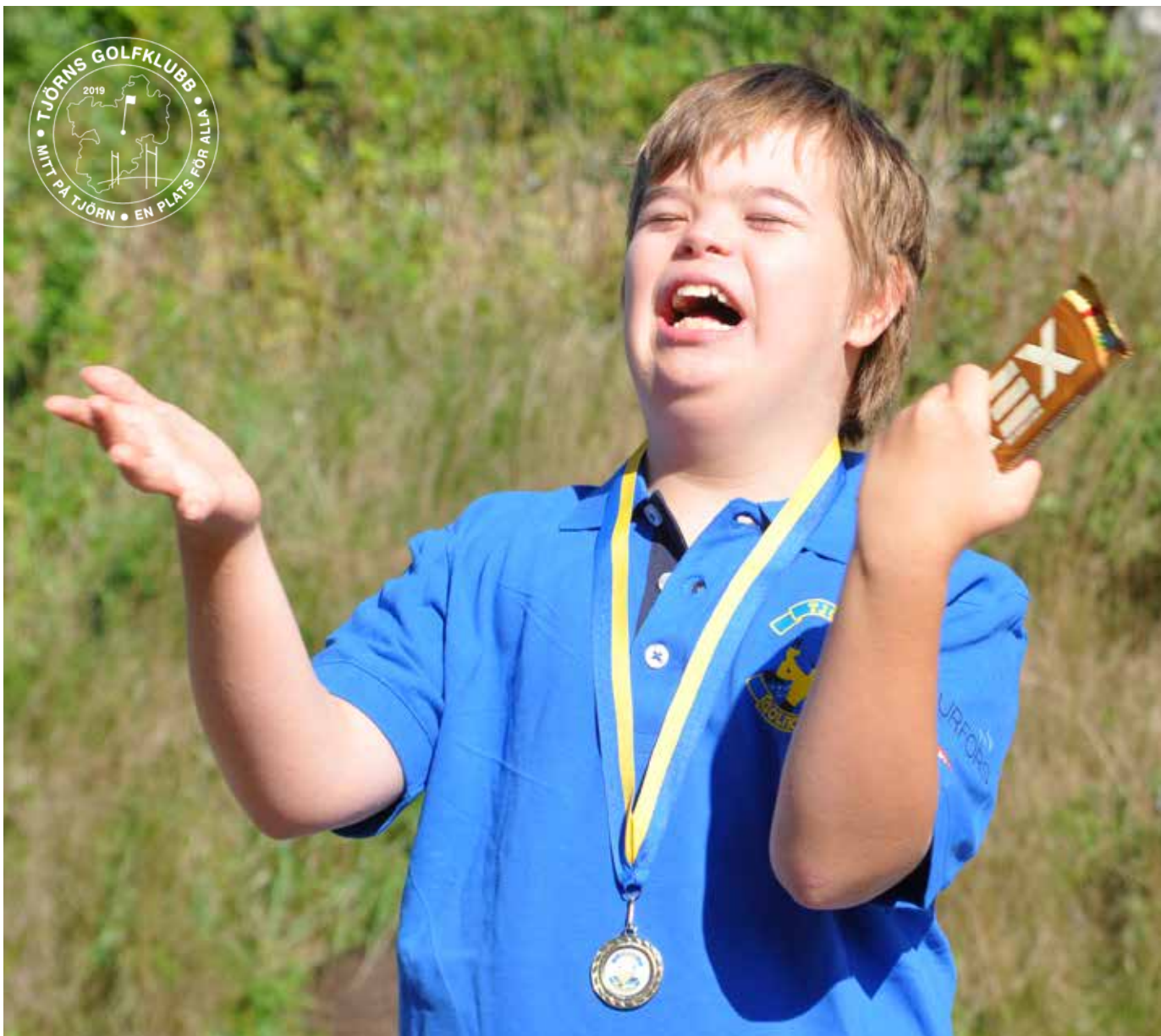
Vi har varje år arrangerat en "utvecklingsdag" för kommittén och i år besökte



Kicki, som jobbar på serviceboendet i Höviksnäs, är jätteglad för golfråningen. Fantastiskt med en nytilkommen aktivitet som både fungerar som en mötesplats för nya relationer och som en sagolik glädjespridare.

vi Borås GK där vi fick en bra avstämning med företrädare för deras paragolfråning. I juletid byggde vi om restaurangen till minigolfbana och körde julfika med tomte. Heltokigt men så kul!

Kommittén planerar i skrivande stund



Sackarias, en av många glada paragolfare.

att i år utöka verksamheten till att även erbjuda personer med fysisk funktionsnedsättning så sannolikheten är stor att vi har två grupper igång redan under våren.

DET RÅDER INGEN tvekan om att vi framöver skall fortsätta på det inslagna spåret då vi med små insatser erbjuder nya kategorier till verksamhet på vår fina anläggning. Vi avser att köra på med minst samma koncept i år, ca fjorton

träningar inklusive våra avslutningar med grillning, dessutom fikar vi alltid tillsammans efter våra pass. Vi har fått en otroligt bra kontakt med de gruppboenden som huserar majoriteten av intellektuellt funktionsnedsatta på Tjörn och de uppskattar verkligen vad vi håller på med. Detsamma gäller för de föräldrar som tar med sina barn på träning en gång i veckan.

**Tjörns Golfklubb - mitt på Tjörn,
"En plats för alla"**

VÅRA FRAMGÅNGSFAKTORER

- En dedikerad och väl bemannad Paragolfkommitté bestående av tolv personer
- En mycket duktig Pro, Robert Johansen, som pedagogiskt tar sig an eleverna
- Kontinuitet, även vintertid

I början av 2017 tilldelades golfklubben dryga 3,3 miljoner från Arvsfonden och ytterligare ca 700 tusen från andra bidragsgivare. Detta var resultatet av ett flerårigt arbete där väldigt många medlemmar engagerat sig på ett fantastiskt sätt. Det blev startskottet för att fortsätta den positiva utvecklingen av en förening som seglar i medvind...



Tjörns Golfklubb in i framtiden – TIF

TJÖRNS GOLFKLUBB, SOM de senaste åren växt till en av de absolut största golfklubbarna i distriktet, har nu genomfört ett mycket stort investeringsprojekt som ligger inom ramen för klubbens "Vision 2020". Våren 2017 sattes "spaden i jorden", finansieringsfrågorna slutfördes och bollen var så satt i rullning.

Från det inledande arbetet med att färdigställa studio till de sista jobben med nya tees så har det bl.a. gjorts stora dräneringsarbeten, byggande av stora väderskydd, ny bansträckning, asfaltering och byggande av korthålsbana/övningsområde.

Genomförandet har emellanåt kantats av besvärliga väderomständigheter med både väta och kyla som missgynnat arbetet och skapat tidspress. Med gemensamma, idoga insatser från klubbens medarbetare, stora ideella krafter och inte minst storartad välvilja från klubbens sponsorer, så har man ändå lyckats slutföra projektet enligt plan och med en ekonomi i fas med budget.

De gjorda investeringarna i anläggningen lyfter Tjörns Golfklubb till en

ny nivå till gagn för alla intressenter. Allt ideellt arbete inom ramen för projektet har givit den redan tidigare goda klubbkänslan ytterligare en skjuts framåt. Paragolfen, som med många deltagare varit igång de senaste två säsongerna, har visat sig vara en glädjespridare både internt och externt. Verksamheten speglar väl inriktningen i TIF-projektet – "Tjörns Golfklubb In i Framtiden".

Klubben har nu genomfört stora investeringar och arbeten i det vi benämnt TIF-projektet. En förutsättning för att starta upp var de ekonomiska tillskott som våra bidragsgivare tillfört.

Deras intresse för projektet grundades i en tro på de beskrivningar om junior-satsningar, och kanske framförallt för verksamhet för personer med funktionsnedsättning, som klubben presenterade i TIF – "Tjörns Golfklubb in i Framtiden".

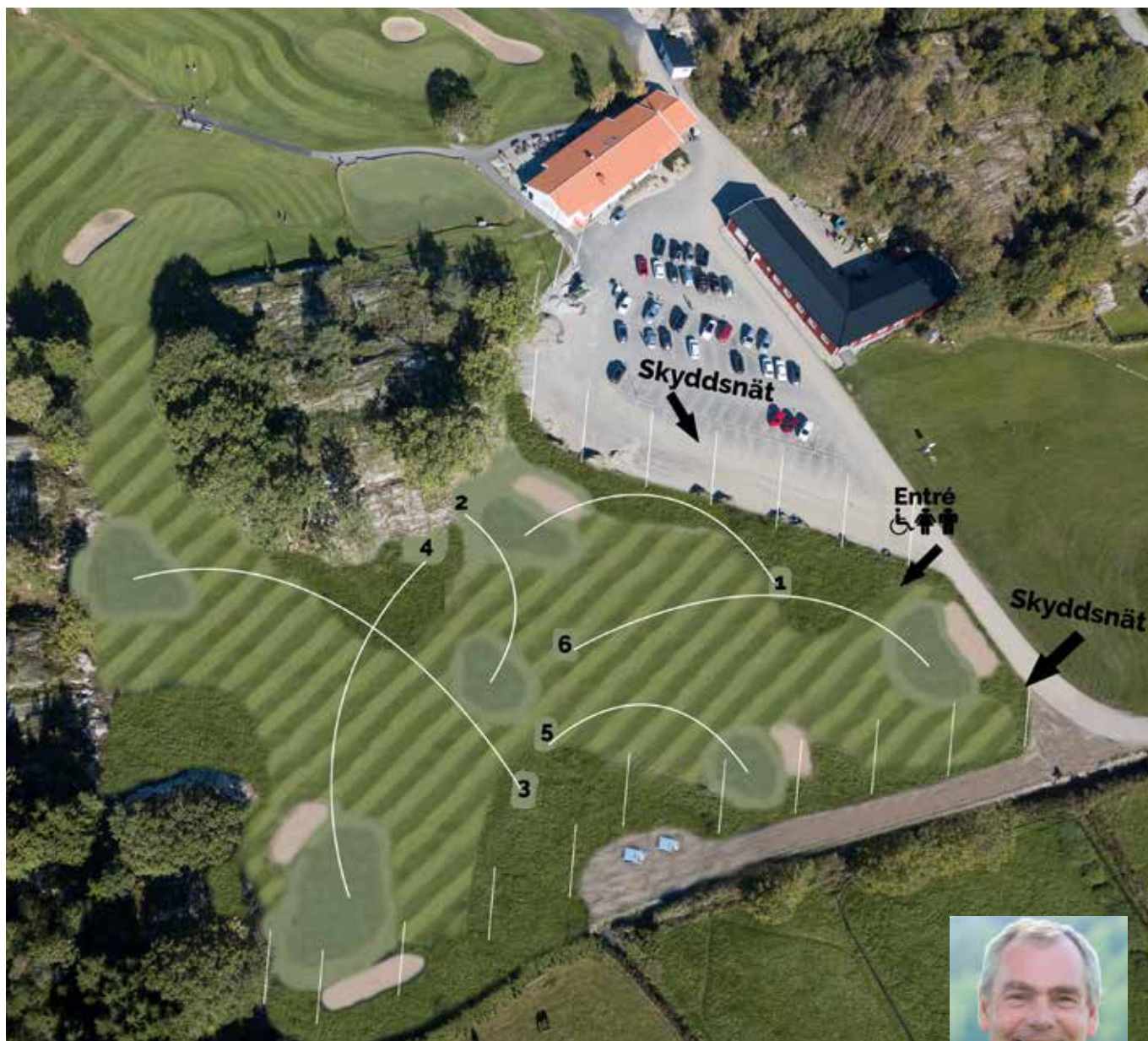
DET ÄR MYCKET glädjande att klubben nu har en mycket stor junior-verksamhet och sedan två år tillbaka också omfattande aktiviteter för personer med funktionsnedsättning där många

regelbundet deltar. De genomförda investeringarna i bana och övningsområden kommer framöver verkligen att gagna dessa kategorier av spelare.

Då det glädjande beskedet från Arvsfonden landade i slutet av februari 2017 har det rätt en febril aktivitet på klubben. Några månader gick innan finansieringen var helt klar. Sedan skulle mycket ske inom en tidsram på 1½ år eftersom projektet skulle slutredovisas i februari 2019. P.g.a. att de finansiella förutsättningarna byggde på Arvsfondens godkännande så hade ingen projektering, som inneburit kostnader, kunnat göras vilket egentligen då innebar full gas per omgående.

STRÄCKNINGEN ORANGE TEE kommer under säsongen också att bli klar. Den består av dels helt nya tees och dels av befintliga som omarbetats till att även omfatta Orange Tee.

Väderbetingelserna under perioden har inte förenklats processen. En blöt höst 2017, en ovanligt lång och kall vinter 2018 som direkt övergick i sommar. Den blev rekordtorr men från mitten av



Den nya korthålsbanan kommer att öppnas under säsongen.

augusti kom det nederbörd alltför ofta vilket försvårade arbetet med korthålsbanan.

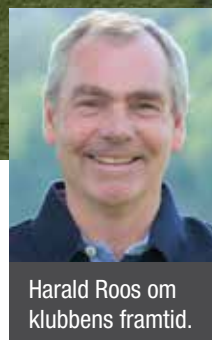
TROTS DETTA HAR vi med gemensamma ansträngningar av medarbetare och engagerade klubbmedlemmar kämpat på och genomfört projektplanen. Samtliga delar är nu på plats och de är i fas med projektbudgeten. En starkt bidragande anledning till detta är att vi helt och hållet styrt projektet själva, job-

bat med egen personal och mycket ideellt arbete. Därför har det hela gått i lås och klubben har fått mycket för pengarna.

Avslutningsvis – projektet lyfter klubben till en ny division. Investeringarna har givit klubben en skjuts framåt och skapat mervärden i form av bättre faciliteter som innebär bättre träningsmöjligheter. Men framförallt har klubbkänslan förstärkts av gemenskapen i projektets genomförande. Där har också Paragolfen haft en avgörande betydelse och skapat

mycket goodwill både bland medlemmar och för klubbens anseende externt. För såväl våra juniorer som för personer med funktionsvariationer har projektet blivit en framgång vilket ligger helt i linje med andemeningen i projektet!

Hälsningar från projektledningen



Harald Roos om klubbens framtid.



SOMMARSTUGA

HÅL 18

DRIVINGRANGE

NYHET!
Klubben har köpt grannfastighet

Under 2019 har vi förvärvat sommarstugan som finns i förlängningen av vår drivingrange. Detta är gjort för att vår stora satsning på åretrunträning ska säkerställas och för att eventuella störningar med grannar ska undvikas. Vi ser även möjligheter att hyra ut stugan i framtiden



GYMKORT FR. 249:- / MÅN

FÖRSTÄRK DIN SVING HOS OSS

NORDICWELLNESS

Medlemskap
och Grönt kort kurs
3 950:-



*Vi vill göra det enkelt för
dig att börja spela golf...*

**...därför erbjuder vi ett medlemskap inkl
Grönt kort kurs för endast 3 950 kr**

Paketet innehåller:

- Medlemskap med fritt spel under hela 2019
- Föreläsning under 2020
- Grönt kort kurs där klubbhyra, rangebollar och teorimaterial ingår
- Erbjudande på ett golfset i klubbens shop
- Första start av kurstillfälle 27/4. Därefter 18/5, 15/6 och 10/7.

**Bokar gör du på johansengolf.se eller kontakta
Tjörns Golfklubb för mer information på telefon
0304-66 09 11 eller på mail: info@tjornsgk.se**

**Var med och stöd
Tjörns Golfklubb
genom att
välja oss via
GRÄSROTEN
på Svenska
Spels hemsida
nästa gång ni
spelar...
Tack för ert stöd!**

**Backa
vår klubb!**

Välj vår förening nästa gång du spelar hos
Svenska Spel Tur och/eller
Svenska Spel Sport & Casino.
Då är vi med och delar på 50 miljoner via Gräsroten.
Du gör det på svenskaspel.se/grasroten.
Det kostar inget extra men gör STOR skillnad.
TACK för ditt stöd!



**SVENSKA
SPEL**



**GUNNARS BÅTTURER
& CHARTER**

WWW.GUNNARSBATTURER.COM

Shoppingnöje i Kållekärr



Tel. 0304-66 09 06

Välkommen!

FRITID TILL SALU!

Låt våra seniorer ta hand om hus och trädgård, så får ni tid över till annat...

Vi utför tjänster inom:

✓ Snickerier ✓ Målning ✓ Trädgård ✓ Städ m.m.

Seniorbolaget
Sveriges mest rutinerade arbetslag

Mer info kontakta
Lasse Jämtheden
Tel 010-175 19 26



**FÖRSTÄRK DIN
SVING HOS OSS**

NORDICWELLNESS